

学位論文抄録

Job-related stress in psychiatric nurses in Japan caring for elderly patients with dementia

(精神科認知症治療病棟における看護師の職業性ストレス)

矢 田 浩 紀

熊本大学大学院医学教育部博士課程医学専攻公衆衛生・医療科学

指導教員

加藤 貴彦 教授

熊本大学大学院医学教育部博士課程医学専攻公衆衛生学

Abstract of the Thesis

Background and Purpose: While the total number of patients in psychiatric wards has declined in recent years, the number of dementia patients entering psychiatric wards has been increasing annually. Psychiatric medical care wards for elderly dementia patients, called psychiatric dementia wards, were established in 1996 as part of Japan's medical treatment fee system. With the aim to obtain fundamental knowledge to provide mental health care for psychiatric dementia nurses, we investigated the specificity and structure of job-related stress in nurses caring for elderly patients with serious behavioral and psychological symptoms of dementia, who required substantial assistance with daily activities.

Methods: The subjects included 244 psychiatric nurses [63 psychiatric dementia and 181 other psychiatric nurses]. A cross-sectional study was conducted using questionnaires such as the Psychiatric Nurse Job Stressor Scale and the job stressor and stress reaction scales from the Brief Job Stress Questionnaire. Specificity of job-related stressors and stress reactions in psychiatric dementia wards were analyzed using analysis of covariance (ANCOVA), and the structure of job-related stress in psychiatric dementia wards was analyzed by covariance structure analysis.

Results: The ANCOVA results revealed physical workload and work environment to be more significant stressors, and irritability and anxiety to be more significant stress reactions in psychiatric dementia nurses than in other psychiatric nurses. An examination of psychiatric dementia nurses' job-related stress structures through a structural equation model, with the two stress reactions as specific outcomes, revealed a significant positive influence of work environment on irritability; further, utilization of techniques for anxiety and physical workload influenced both stress reactions.

Conclusions: Our findings highlight the importance of work environment, reducing physical workload, and establishing a structure for nursing techniques in psychiatric dementia wards to improve stress reactions of nurses. It is necessary to grasp the specific stressors of physical workload, work environment, and utilization of techniques.

学位論文抄録

【目的】近年、精神科病床患者数は減少傾向にあるが認知症患者数の増加している。これに伴い診療報酬制度において精神科認知症治療病棟が1996年に新設された。精神科認知症治療病棟では在院日数が長期化し、多大なADL (activities of daily livings) への援助重篤な認知症周辺症状 (Behavioral and Psychological Symptoms of Dementia: BPSD) および身体合併症を有する患者を支援の対象とする。精神科認知症病棟看護師の業務上のストレスが原因とされる虐待事件は報告され、メンタルヘルスクアは重要となる。精神科認知症治療病棟看護師の職業性ストレスの特異性および構造を確認することにより、精神科認知症治療病棟のメンタルヘルスクアへの基礎的知見を得ることを目的とした。

【方法】質問紙を用いた横断的研究を行った。精神科看護師244名(精神科認知症治療病棟:63名, 他精神科病棟:181名)を解析対象とした。質問紙は、精神科看護師特有のストレスを測定する精神科看護師職業性ストレス尺度と職業性ストレス簡易調査票における仕事のストレス要因尺度とストレス反応尺度を用いた。統計解析は共分散分析により精神科認知症治療病棟の職業性ストレスおよびストレス反応の特異性を検討した。さらに、精神科認知症治療病棟の職業性ストレスの構造についてストレスを独立変数、ストレス反応を従属変数とした共分散構造分析を用いて検討した。

【結果】両群で年齢・性別・他科の経験・精神科経験年数において有意差があり、それらの変数を共変量とした共分散分析を行った結果、“身体的負担”と“職場環境”のストレスおよび“イライラ感”と“不安”のストレス反応は、精神科認知症治療病棟の方が他精神科病棟より有意に高かった。精神科認知症治療病棟に対して特異的であることが確認された2つのストレス反応をアウトカムとした場合、“職場環境”は“イライラ感”に、“技術の活用”は“不安”に、“身体的負担”は両方のストレス反応にそれぞれ有意な正の影響を与えていた。

【考察】精神科認知症治療病棟看護師において有意に高かったストレス反応の“イライラ感”と“不安”を低減させることがメンタルヘルス上の課題であることが示唆された。具体的には、“イライラ感”を低減させるためには“職場環境”と“身体的負担”のストレスを、“不安”を低減させるためには“技術の活用”と“身体的負担”のストレスを低減させることの必要性が示唆された。

【結論】精神科認知症治療病棟看護師において有意に高かったストレス反応の“イライラ感”と“不安”を低減させる必要がある。そのためには“職場環境”、“技術の活用”および“身体的負担”のストレスの具体的な内容を把握した上で具体的なメンタルヘルスクアの立案が必要となる。